



3er Congrés de la Bicicleta

LLEIDA Catalunya 2010 | INFRAESTRUCTURES I LEGISLACIÓ

Les infraestructures ciclistes de Terrassa





Procés de redacció del Pla de Mobilitat Urbana

Pacte de Mobilitat (1999)

Definició dels principis bàsics que regiran la mobilitat de la ciutat

Pla de Mobilitat Urbana (2002)

Definició del model de mobilitat que faci possible els objectius acordats al Pacte de Mobilitat



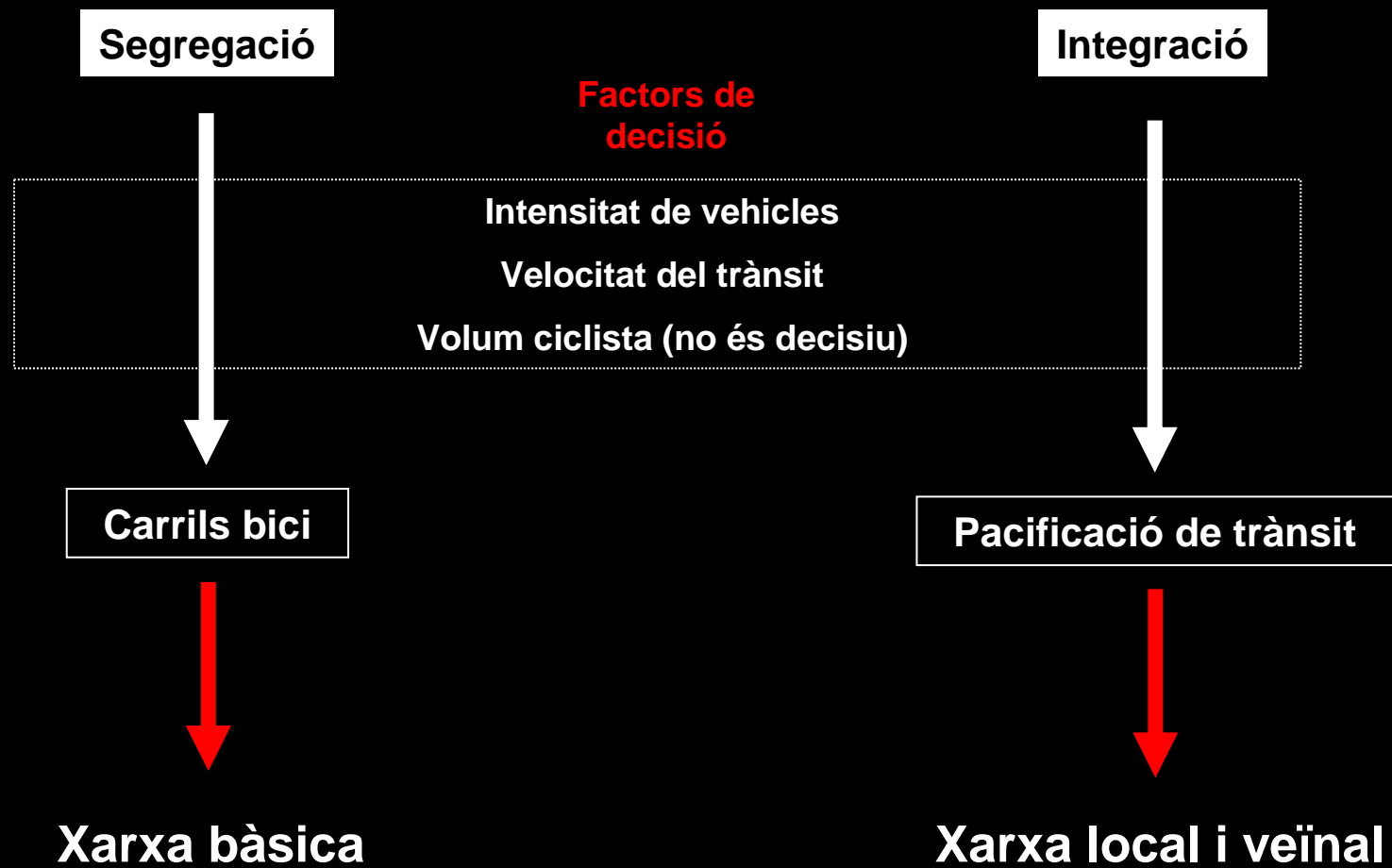
Pla Director de Bicicletes

Objectius (3 eixos)

1. Crear una xarxa d'itineraris contínua i segura, connectant les microcentralitats i polaritats de la ciutat i els itineraris interurbans.
2. Ampliar l'oferta d'aparcaments per a bicicletes potenciant la intermodalitat.
3. Promocionar l'ús de la bicicleta com a mitjà de transport urbà.



Segregació o integració de la bicicleta ?





Tipologia de carrils





Tipologia de carrils





Pla Director de Bicicletes:

Crear una xarxa de 145 km d'itineraris de bicicletes, que connectin els diferents barris, els seus equipaments i micro-centralitats, així com els camins històrics.

Desenvolupament de la xarxa fins l'actualitat: 30 km

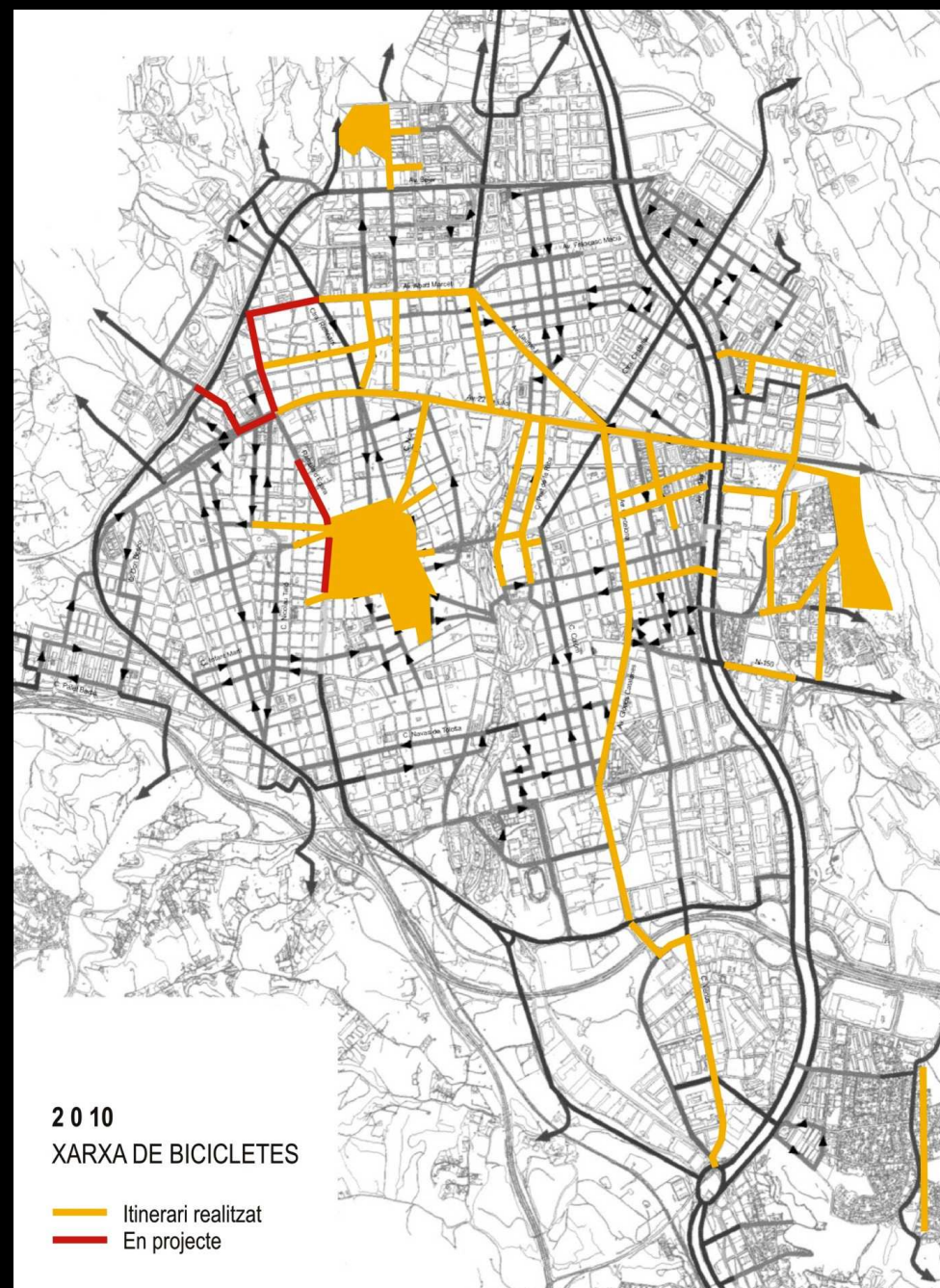
Carril bici segregat: 11 km

- 8 km en calçada
- 3 km en vorera

Cohabitació amb vehicles: 14 km

Cohabitació amb vianants: 5 km

TOTAL any 2010: 30 km
d'itineraris per bicicletes





2009

Projecte executiu de carrils bici i les seves connexions a la ciutat de Terrassa

Cost del projecte:

Redacció del projecte:	27.000 €
Execució de les obres:	300.000 €
Edició del Mapa-Guia:	11.000 €
TOTAL:	338.000 €

Subvenció:

M^o de Fomento: 145.000 € (43%)
(ayudas a programas piloto que promuevan la movilidad sostenible en ámbitos urbanos y metropolitanos)

Ajuntament de Terrassa

GAUDEIX
dels **NOUS**
6 km de
CARRIL BICI

GUIA de la BICICLETA

Aconsegueix la nova guia de la bicicleta!
Carrils bici, itineraris urbans i de lleure, punts ambiciats, zones go... i molt més per gaudir amb la teva bicicleta

terrassa Ajuntament de Terrassa

www.terrassa.cat 019 93 739 70 60



Separador del carril en calçada

Model: CIRCLE

Fabricant: ANORTEC

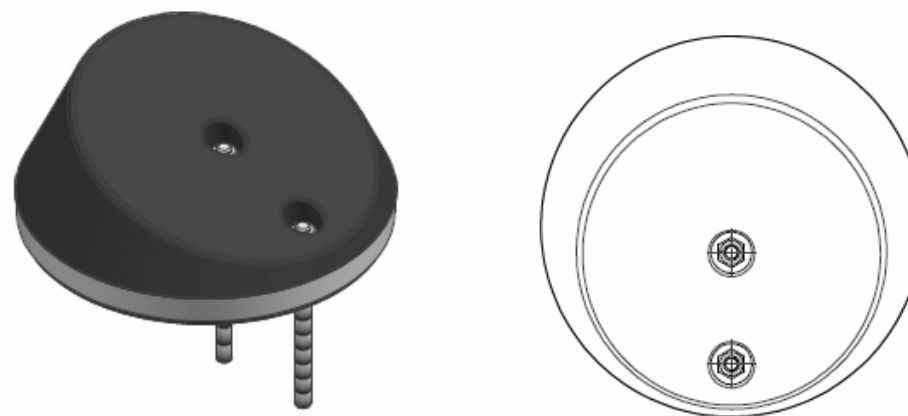
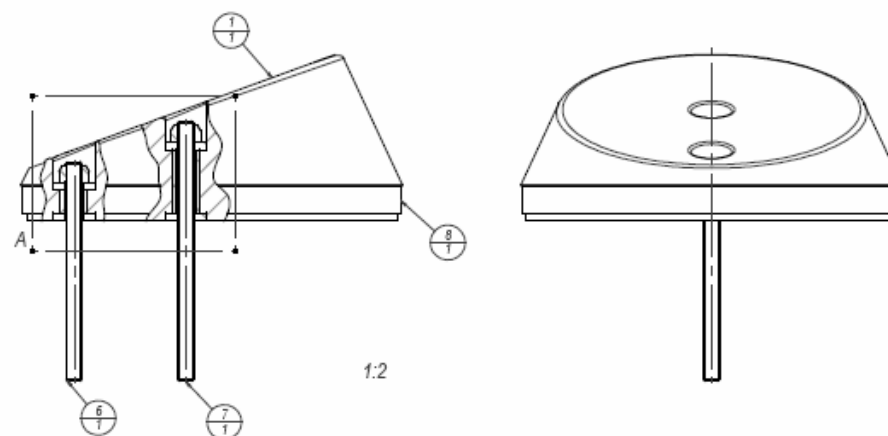
Dimensions:

Longitud	25 cm
Amplada	25 cm
Altura	7 cm

Pes: 3,3 Kg

Reflectant: Banda circular adhesiva

Punts d'ancoratge: 2





Separador del carril en calçada

Model: CIRCLE





Carril bici *Avingudes*

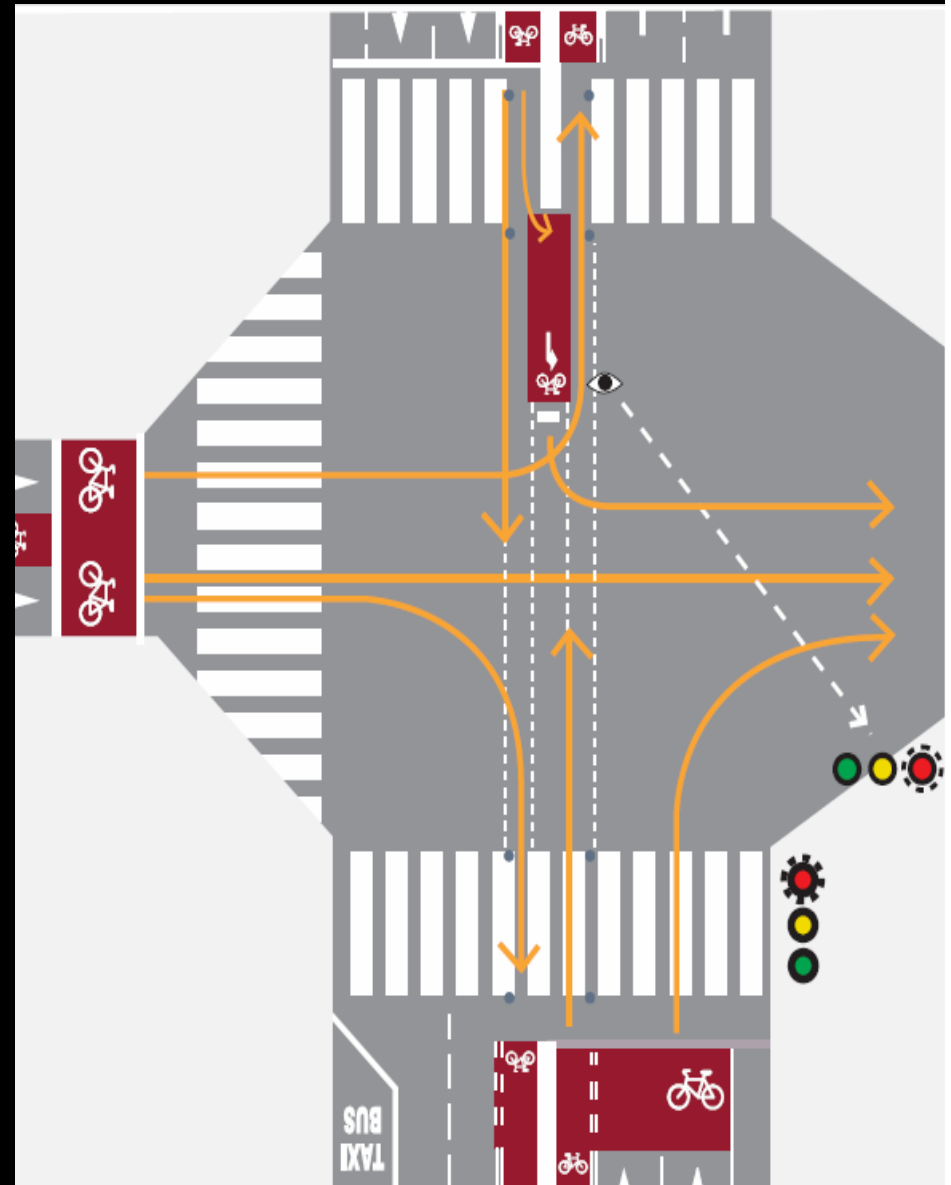
Av. Abat Marcet





Cruïlles

girs dreta i esquerra





Rotonda amb anella ciclista

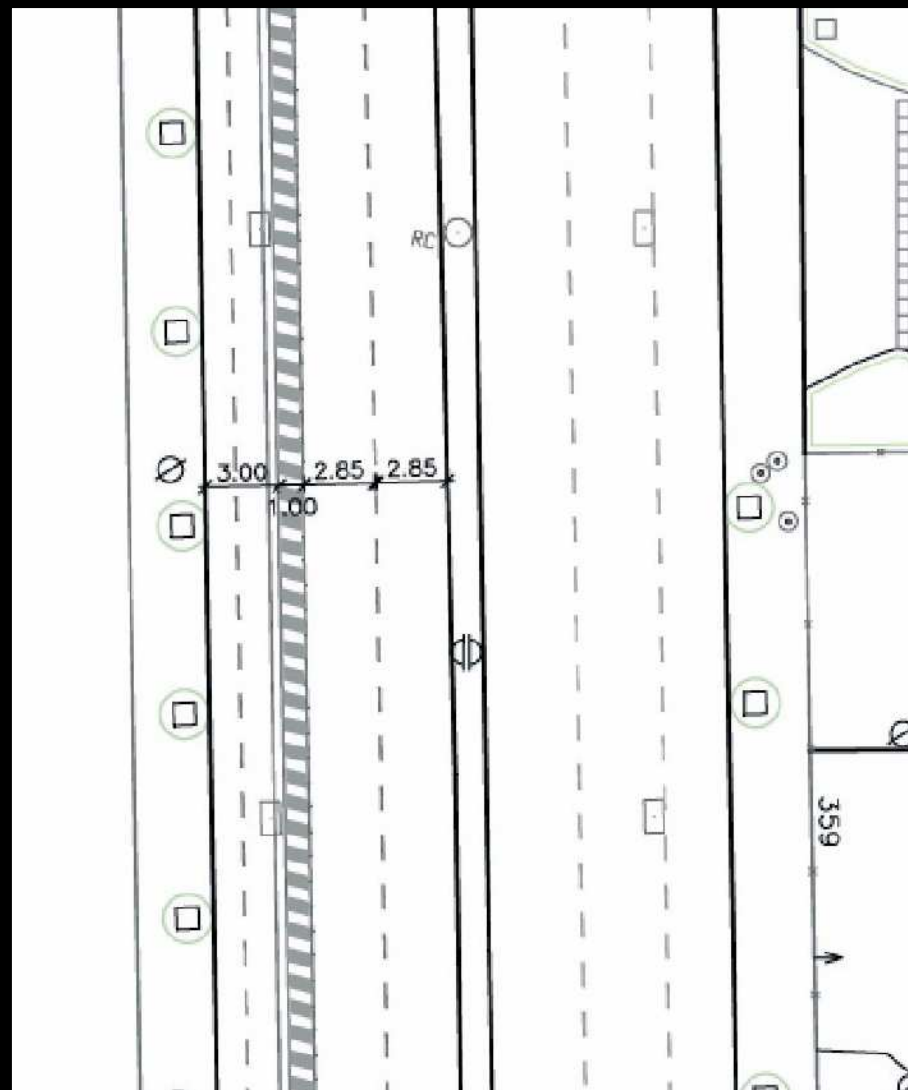
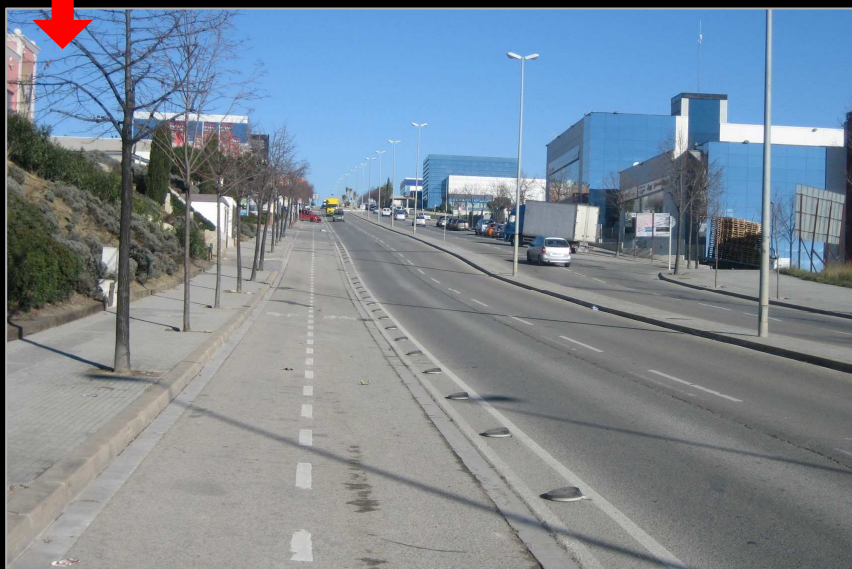
Plaça de l'Aigua





Carril bici *Polígon Industrial Sud*

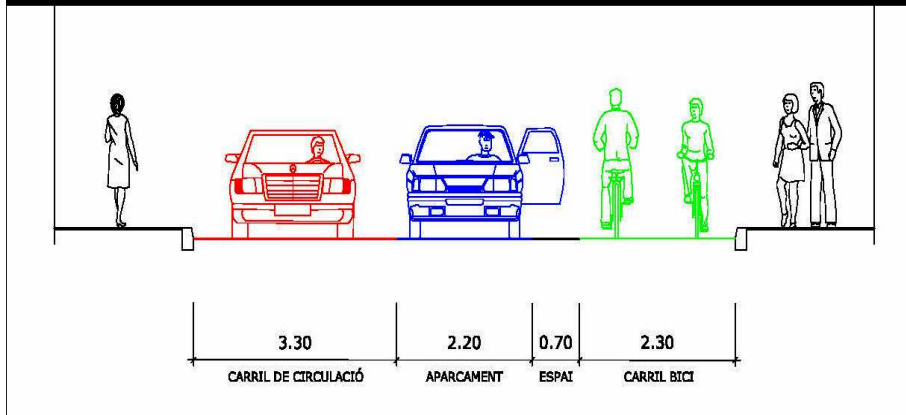
C/ Colom





Carril bici *Les Arenes*

C/ Sierra Nevada





Avinguda de Barcelona

vial de serveis





Finalització del Pla d'accessos escolars segurs a les escoles de primària (FEIL 2009)

Incorporació d'aparcaments per a bicicletes a l'interior o a l'exterior de les escoles





Mapa-guia de la bicicleta

Ajuntament de Terrassa

GUIA de la BICICLETA

Inclou accessos als camins històrics

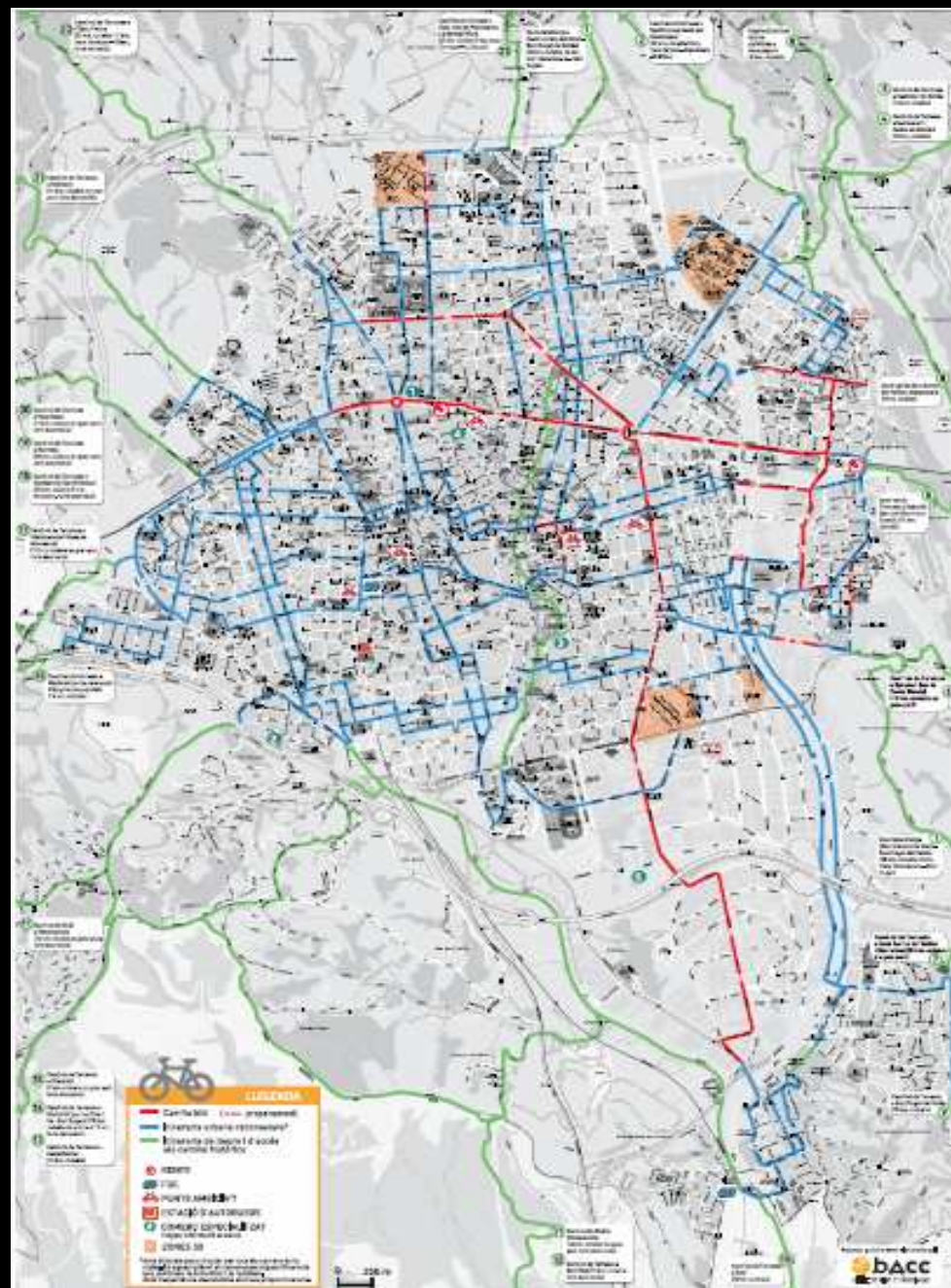


a Terrassa,
mou-te en bici



Terrassa Ajuntament de Terrassa
capital amb la subvenció de
SERVEI DE MOBILITAT DE TERRASSA

www.terrassa.cat ☎ 010 93 739 70 60





Ajuntament de Terrassa

GUIA de la BICICLETA

Iniciu accessible als camins històrics

a Terrassa, mou-te en bici

ajuntament de Terrassa

910 32 730 79 60

www.terrassa.cat

Per què la bicicleta?

- bicicleta = CO₂**
- Recorda que 1 km de bici evita 0,17 kg de CO₂**
- Més raons per pedalar cada dia:
 - ECONÒMICA:** no hi ha de pagar benzina, ni aparcament, ni tindràs gaires despeses de manteniment.
 - SALUDABLE:** 30 minuts diaris et mantindran en forma.
 - RÀPIDA:** als embussos no l'alestaràs.
 - PRÀCTICA:** només et pugueràs portar.
 - SÈNCLICA:** l'únic transport que no fa soroll.
 - SEGURA:** menys velocitat, més seguretat.
 - LEUGERA:** no ocupa espai, ni necessita gran infraestructura.
 - INTERMODAL:** pots combinar-la amb els transports públics.
 - Escoltura SAUDEBRES PEDALANT.**

Com iniciar-se a la bicicleta urbana

Aparar amb bicicleta a la ciutat és molt més fàcil del que es pensa, però et hi haurà d'adaptar-hi un dia d'aprenentatge.

Aquí tens una curta consella per iniciar-te:

- Comprova que tens la bicicleta en **bon estat**, ben equipada i a la mida de la teua alçada.
- Preneu les teves habilitats** en un espai obert: les estàs amb anques i mobilitat amb, practica la senyalització amb els braços, tira cap enrere sense perdre l'estabilitat i la trajectòria, canvia les marxes, porta una bossa a l'esquena o a la bicicleta, etc.
- Comença assolint itineraris que conegues molt bé. El millor és que aquestes itineraris siguin curts, tranquil·les i sense gaire cotxes i viants i per carteria.
- Pata circular per zones seques i zones de viants, sempre que no hi hagi aglomeració i anant a peu a peu, **respectant sempre la prioritat dels i les viants**.
- Si et sants insegura en algun moment, per exemple en les rondes o cruïlles difícils, **bateu de la bicicleta** i vé per la vostra com qualsevol viant.
- Prevedeu durant el cap de setmana**, quan hi ha menys trànsit i t'heuen estó més relaxat i en actiuat més solentat.

accés obligatori
accés recomanat

Transport de bicicletes en els trens i autobusos

renfe

Està permés el transport de la bicicleta amb les següents condicions: en els trens de rodalia, l'horari és de 10 a 15h de dilluns a divendres i tot el dia els caps de setmana i festes. En cas de molta afluència de viatgers, l'empresa es reserva el dret de no admetre les bicicletes. En els trens regionals, les bicicletes s'han de situar a les plataformes o als espais destinats a aquest efecte. Si es va en grup de més de 3 persones, s'ha de demanar permís amb antelació a la companyia.

FGC

Es poden transportar bicicletes, gratuïtament, tots els dies de l'any i durant tot l'horari del servei. En cas que hi hagi algun conflicte per l'ús d'aquests espais, les persones empleades poden determinar si hi ha de dirigir a l'ús d'aquests amb bicicleta a un altre cotxe o tren. Tots els trens disposen d'un espai destinat a aquest efecte.

MOB

Es autoritzen a transportar les bicicletes. Les bicicletes plegables podran ser admises si estan plegades i les seves rodes no superen 130 x 40 x 25 cm. Dirigir-se als autòmatems d'entrada, no obstant una normativa unitària, però que existien criteris diferents en funció de la companyia. La majoria de les companyies les admeten, sempre que no siguin més de dues a tres bicicletes, i formalment de les condicions de cada companyia.

El sistema públic de lloguer de bicicletes

ambicia't

amb bici a Terrassa

L'AMBICIA'T és el sistema públic de lloguer de bicicletes de Terrassa, disposa de 133 bicicletes distribuïdes en 5 punts de lloguer amb atenció personalitzada. Una aplicació informàtica gestiona els prestatges i devencions, i les incidències que es puguin produir, i permet saber en temps real la ubicació i l'estat de la flota.

Punts de lloguer: Estació RENFE (p. 22 de Juliol), Estació FGC (Rambla d'Egara), UPC de Còccim, Aparcament Plaça Dalí i Centre Cívic Monument Rogers Bonetall.

Horari: De dilluns a divendres de 7:00 a 19:00 h i els mesos de l'any (excepte l'agost). Al punt situat a l'Ajuntament el servei s'extén a les 24h. Els divendres de tarda a les 14h, al punt situat Centre Cívic Municipal Rogers Bonetall, Centre Cívic Municipal Plaça Dalí i UPC de Còccim, excepte divendres que es tanca a les 14h i no obre a la tarda.

Per poder fer ús del servei cal donar-se d'alta. Actualment no es cobra cap taxa al web de l'AMBICIA'T, als punts AMBICIA'T, o a les oficines d'atenció al públic de l'Ajuntament.

Consulta la informació detallada del servei a www.terrassa.cat/ambicia

Webs d'interès

- AVREB 1: www.terrassa.cat/avreb1
- Bicicleta Club de Catalunya: www.bicicletaclub.cat
- CO-VICIS: www.covicis.net
- Comitè Català de Ciutats i Vil·lages de la Bicicleta: www.cicib.cat
- Federació Catalana de Ciclisme: www.fcciclisme.cat

Comerçs especialitzats de venda i reparació de bicicletes

BI & B
Plaça del Vint i Quatre de juliol, 207 08225 Terrassa
T 937 343 300 | www.bi-i-b.com

COLON JORDI SUJANA
C/Plaça Mercat, 287 08224 Terrassa
T 937 881 131 | www.colonjordi.com

COLON MORANERO
C/Plaça Mercat, 398 08223 Terrassa
T 937 820 040 | www.colonmorano.com

COLON TRULLER
C/Noia, 103 08225 Terrassa
T 937 837 957 | www.colontruller.com

BECATILON
Avda del Tèxtil, 1 P. Santa Margarida 08223 Terrassa
T 937 318 100 | www.becatilon.com

TERRASSA
Avda. Jaume I, 278 08226 Terrassa
T 937 838 337 | www.terrassa.com

(en embús a la localització en el plalet)

Consells per a circular amb seguretat

- Bateu una ruta tranquil·la:** tria els itineraris més asfats, amb ara carteria i camins de poca circulació i les oportunitats de trànsit d'altres vehicles.
- La bicicleta és un vehicle:** respecte als desplaçaments i les normes de circulació com qualsevol altre vehicle.
- Circula pel centre dels carrils:** circula sempre pel centre del carril, què regis que no hi ha gran distància perquè els cotxes t'avisin amb seguretat.
- Mantingues una distància prudencial amb la verana i els cotxes aparats:** una porta que s'obre o una persona viant que bateu de la verana, et pot obligar a fer un moviment bruscat, fent-hi per així ho de circular sempre pel centre del teu carril.

- Circula en línia recta:** evita fer zig-zags i no entris en els carrils dels cotxes aparats per deixar passar les persones que tens davant. Tanques el teu pes perquè en situacions de risc i evitis els cotxes aparats per què puguin ser perillós.
- Asegura't que t'has vist:** establix un contacte visual amb les persones conductores i evita l'angle mort, especialment de cotxes i camions.
- Respecta les persones viants:** quan circulis per zones de viants i passeigs, respecta la preferència de pas dels viants i adapta la teua velocitat segons la seva alçada, sense superar els 10 km/h. Pensa que al·lus viants sempre t'ó té pròxim, si el carrer de la Font Vella i de Sant Pere tenen restringida la circulació de bicicletes en certa forma, en aquest cas bateu de la bicicleta i continueu caminant.

- Abone de fer marxes:** en les marxes d'aparcament o de carrer de direcció, to-ò progressivament i amb seguretat, indicant-hi amb claritat amb antelació i assegurant-te que t'has vist.
- Alta nit, teves veures de més importància:** de nit o amb poca llum, utilitza materials reflectors i enfundament de les teves rodes amb reflectors.
- Tenat bé la bicicleta:** qualsevol bicicleta és bona per a la ciutat. No obstant això, una bicicleta de ciutat o una d'híbrida és més còmoda. Preneu la bicicleta elèctrica, o de pedaleig assistit, amb la bateria carregada. Aprofitant de les guídes i Terrassa et semblaria sempre pla!
- Tingues la bicicleta en bon estat:** abans de sortir, revisa la pressió dels pneumàtics, els frens i els llums de la teua bicicleta. Fes-hi fer revisions periòdiques en una de les botigues especialitzades que aparcen en aquesta guia.
- Combina la bicicleta amb el transport públic:** si has de sortir de la ciutat i has recorregut el sentit marxa llarg o l'altge i anar per carreteres poc adaptades, pots de combinar la bicicleta amb el transport públic. En aquesta guia trobaràs com ho pots fer.

- Per a la teua tranquil·litat:** contracta una assegurança de responsabilitat civil. Pots aconseguir-la a través d'alguna de les associacions que trobaràs en aquesta guia.
- Fentej't al al carrer per cas:** pot ser útil en cas de caiguda, i recomanable per als infants. És obligatori fora de la ciutat.
- Fentej't, pots en contacte amb altres persones ciclistes:** Per estar ben informats, fer arribar les teves queixes i proposar treballar per la promoció d'aquest mitjà de transport, participa en les associacions. Com més bicicletes hi hagi circulant, més segura serà la ciutat i més continuament cotarà la ciutat.

Prevenció de robatoris

Lliga sempre la teua bicicleta, encara que només sigis per un breu instant, **utilitza cadenas resistents de tipus "U" rígida o articulada**, No dubtes a invertir-hi diners, ja que són els més cars però també els més segurs.

Al carrer, les zones de preferència, els aparcaments de tipus "U" i "verda". Sigues amb dos cadenas les dues rodes i el quadre. Si no pots ser, lliga la teua bicicleta a un punt fix i estable (fanzal, arbre, etc.) en un lloc visible i transitat, però sense que moltes el pat de les persones viants.

En cas de robaria, **denuncia-ho a la policia**. Durante la lectura de compra de la bicicleta o una devenció detallada amb una foto, et facilitarà poder recuperar-la.

Si al·lus vivis o treballas no hi ha un apartament de bicicleta, **pots denunciar a l'Ajuntament que t'instal·li un trapeu al carrer**.

Nova senyalització en els carrils bici

Alguns carrils ho disposen d'una zona venguda d'espai davant la línia d'alçada dels cotxes, per facilitar les manobres en general i els carrils de direcció amb cotxe. D'ús d'aquesta es pot situar en aquest espai mentre el senyalització venent pel tal de realitzar la manobra amb més seguretat quan el senyalització es posa vermell.



Itineraris en cohabitació

illa de vianants

Restricció de la circulació en bicicleta (en projecte)



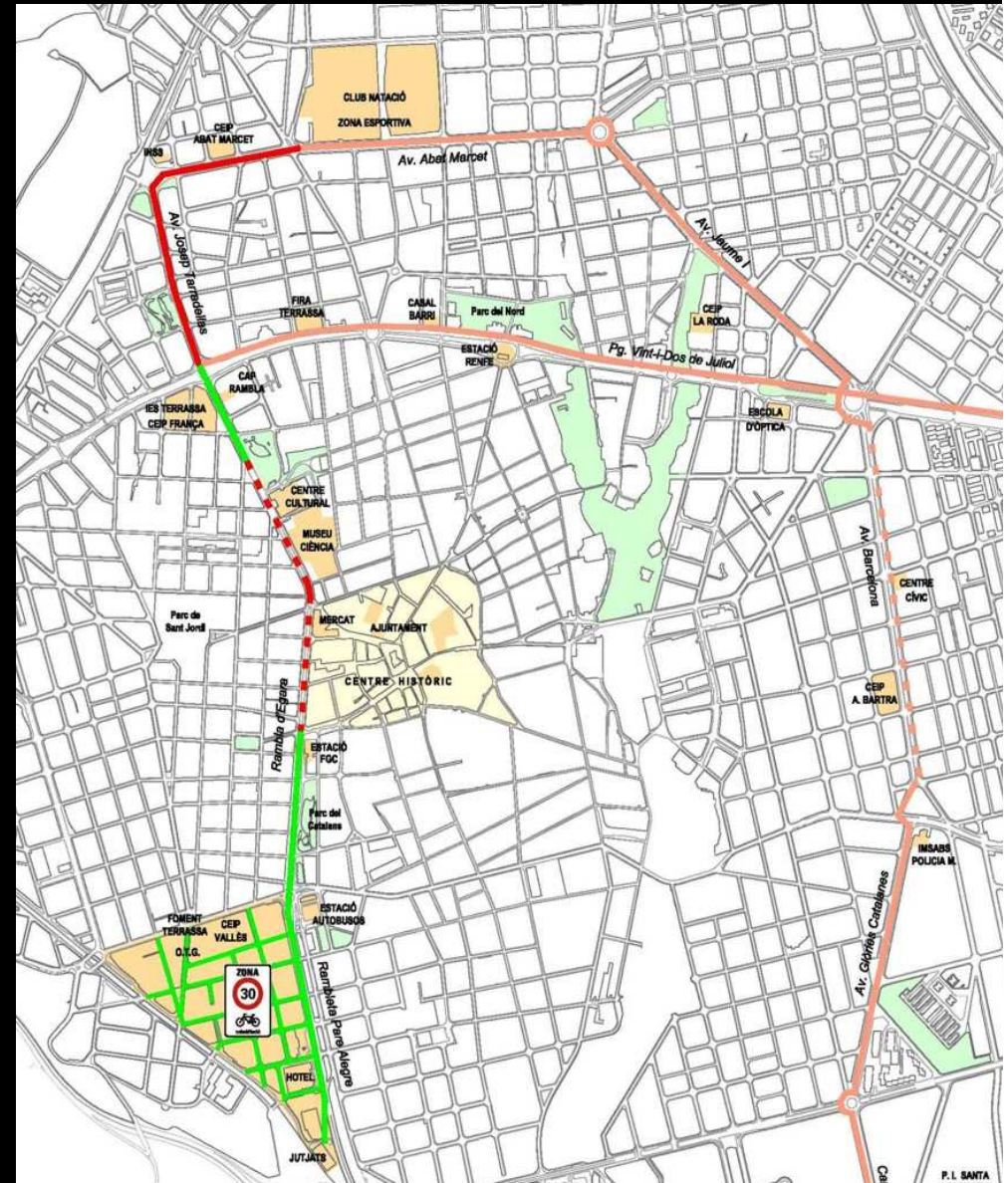
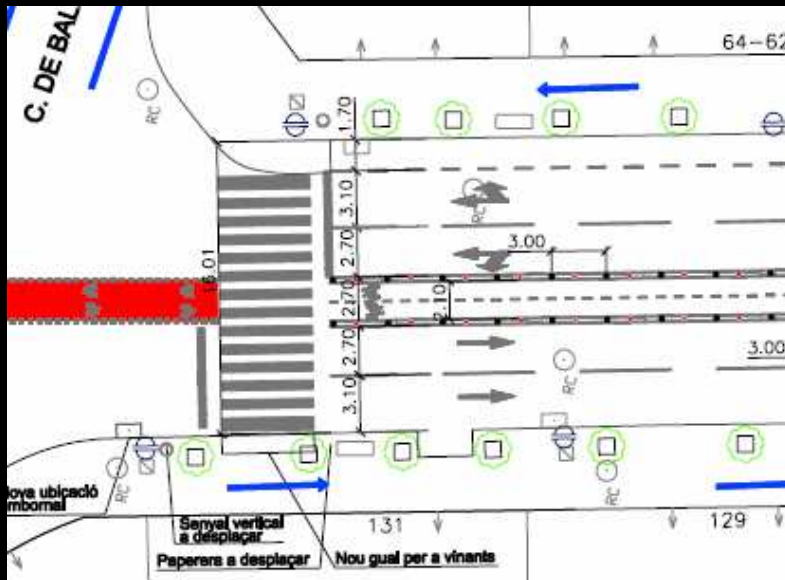
Laborables
de dilluns a dissabte
10 - 13.30 i 17 - 20.30 h

 En horari comercial o
amb aglomeracions de
vianants baixeu de la
bicicleta



2010 Projecte en executió

1 km carril bici
segregat en calçada





Cohabitació amb el transport públic

Rambla d'Egara

- Restricció al vehicle privat
- Cohabitació de la bici amb l'autobús
- Projecte de reurbanització (inici obres 2010)





Carril bici *Avingudes*

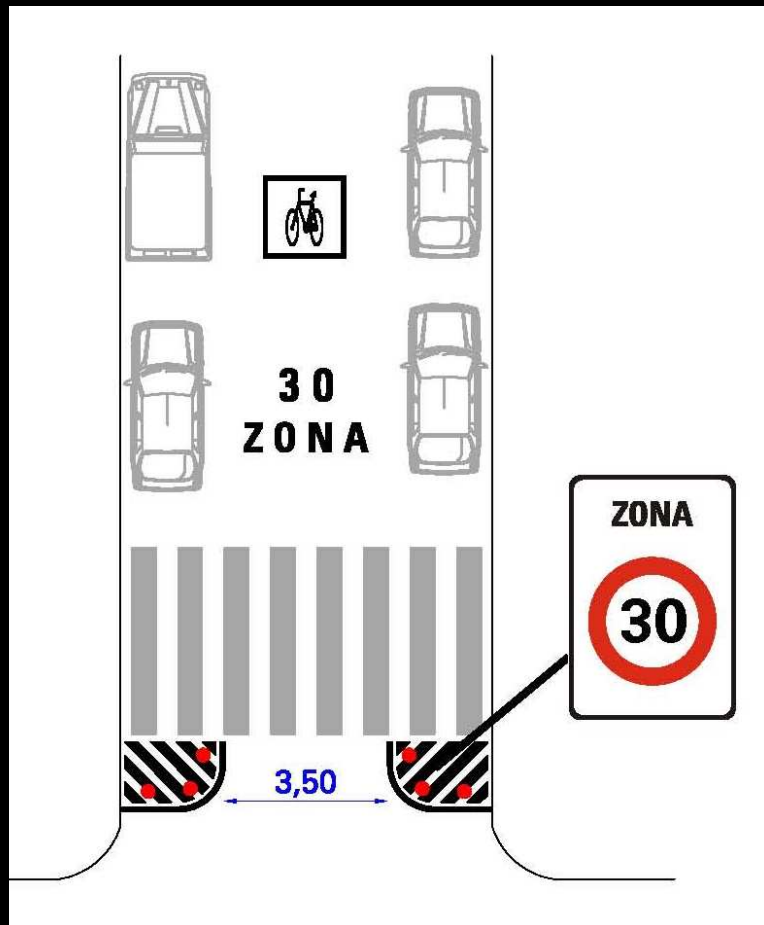
Av. Abat Marcet





Itineraris en cohabitació

La Cogullada





Itineraris en cohabitació





Setmana de la Mobilitat Sostenible i segura

Pedalada contra el canvi climàtic



 Ajuntament de Terrassa

 Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura 2009 

 **PEDALA CONTRA EL CANVI CLIMÀTIC**
WWW.PEDALA.ORG

Diumenge 27 de Setembre
a les 10.30h a la Plaça Nova

Recorregut: 8 km. amb el trànsit obert.
Durada estimada: 1 hora.
Recomanacions: porteu aigua i casc !


Aquelles persones que no tinguin bicicleta i siguin majors d'edat podran disposar-ne per mitjà del servei AMBICIA'T. Qui estigui interessat ha de sol·licitar-ho al Centre de Documentació i Educació Ambiental (CDEA), tel. 93 739 70 00, abans de les 13 hores de dijous 24 de setembre.

LA REVOLUCIÓ DELS PETITS GESTOS HA COMENÇAT

 Busquem voluntaris per guiar al grup.
Presenteu-vos 15 minuts abans a la carpa que trobareu a la Plaça Nova.

Col·labora:

 **bacc**
Bicicleta Club de Catalunya

 **Terrassa**
capital

 **Generalitat de Catalunya**

 pel transport públic **som-hi**



Setmana de la Mobilitat Sostenible i segura

Cursa de transports

4 punts de sortida - 1 punt d'arribada

3 | **terrassa** | Joves, ca de setembre de 2022 | **Club de Terrassa**

Vuelo acrobático en miniatura en la sede de la ETSEIAT (Pàgina 1)

Causa por homicidio imprudente tras la muerte de Jonathan (Pàgina 1)

LOS RETOS DE DESPLAZARSE POR LA CIUDAD

La "carrera de transportes" constata que la bicicleta es el medio más rápido y sostenible

Una treintena de voluntarios participaron en una experiencia novedosa en la Semana de la Movilidad

Los resultados de la cita refuerzan la apuesta municipal por los medios alternativos

Juan Carlos Martínez

Desplazarse a pie o en bicicleta es la manera más sostenible, saludable y económica de moverse por el interior de la ciudad. Además, la bici es la opción más rápida en desplazamientos urbanos. Son las conclusiones que se obtienen tras celebrar ayer por la tarde la llamada "carrera de modos de transporte" que forma parte de la iniciativa que desde el martes se lleva a cabo en nuestra ciudad. Los organizadores destacan el éxito de la cita que "se genera la sostenibilidad".

La carrera, que no es competitiva, está organizada por el Ayuntamiento en colaboración con la asociación Dinamocid del Transport Públic (DTP). El objetivo era comparar el uso de diferentes medios de transporte para realizar un mismo desplazamiento. Los participantes, una treintena de personas, salieron a las seis de la tarde desde el punto de partida: el CAP de Terrassa, el Club Natació Terrassa, Parc Vallès y la escuela Miquel Àngel de la Masania. El final de las rutas era común para todos, la plaza Didó. Los medios utilizados fueron: coche, bicicleta convencional y eléctrica, la moto, el coche de taxi, el metro y el autobús. La carrera se divide en cuatro tramos y los costes que debe asumir es el usuario.

En todos los recorridos ganaron las dos ruedas. La bicicleta eléctrica es la más recomendable del Parc Vallès y La Masania, además que la moto se le sigue en los que vienen del Parc Vallès y Torre-sana (en una última no participó ninguno). En ningún caso, la diferencia entre la moto y la bici superó los cuatro céntimos.

Clasificación de la carrera:

Modo de transporte	Ruta 1 La Maurina-Plaça Didó	Ruta 2 C N Terrassa-Plaça Didó	Ruta 3 Torre-sana-Plaça Didó	Ruta 4 Parc Vallès-Plaça Didó
Coche	14 m	19 m	33 m	30 m
Taxi	1,230	1,324	2,838	2,449
Autobús	0,698	0,701	0,747	0,741
Moto	0,703	0,757	1,623	1,315
Bicicleta	0,020	0,021	-	0,042

Grupo de participantes que ayer partieron desde la plaza de Anagni, en Torre-sana, hasta la plaza Didó, centro cívico.

2019 CURSA DE TRANSPORTS

Quant costa moure's per TERRASSA en temps i diners?

Si vols saber-ho, vine caminant, en bicicleta, cotxe, moto o transport públic a la cursa de transports!

23 de setembre 18:00h

Millora l'ambient de la teua ciutat

SETMANA EUROPEA DE LA MOBILITAT

Es regalarà una T-25 a cada participant !
Inscripcions al telèfon 93 780 55 55 (Servei de Mobilitat)
o taula.mobilitat@terrassa.cat

Ajuntament de Terrassa | PTP **PROTECCIO DEL TRANSPORT PUBLIC** | Generalitat de Catalunya | **som-hi** pel transport públic



Cursos de conducció en bicicleta en cohabitació a escoles (en projecte)

- Manteniment de la bicicleta
- Principis bàsics de circulació
- Habilitats bàsiques de l'ús de la bicicleta
- Circulació amb el trànsit motoritzat





Moltes gràcies

Servei de Mobilitat
Àrea de Planificació Urbanística i Territori
Ajuntament de Terrassa

www.terrassa.cat

